

## Formation de Thérapeute Manuel Méthode M-R. POYET – Module 1

### Fondements cranio-sacrés & structurels de la Méthode M-R. POYET

La formation sur 3 ans, à raison de 7 sessions de 3 jours par an, vous permet d'obtenir l'attestation de formation de praticien en Méthode M-R. POYET.

La Certification Professionnelle D.Po est obtenue à l'issue d'une 4<sup>ème</sup> année de validation du cursus par l'expérience (voir fiche dédiée).

**La formation du module 1, correspond au premier niveau de formation sur les 3 niveaux que comprend la formation complète. Cette première année de formation permet l'accès en 2<sup>ème</sup> année.**

Issue de l'Ostéopathie générale, la Méthode M-R. POYET, fruit des recherches et du travail de M. Maurice-Raymond Poyet, est la principale pratique enseignée. Elle repose sur l'écoute du Mouvement Respiratoire Primaire (MRP) avec pour éthique la globalité du corps, la précision du mouvement alliée à la douceur du geste. La Méthode M-R. Poyet est une thérapie manuelle mais surtout informationnelle sensorielle.

#### Publics concernés

Cette formation est destinée à toute personne désireuse d'élargir le champ de ses outils thérapeutiques, ou de se former pour changer d'horizon et devenir praticien d'une méthode valorisante.

#### Objectifs

A l'issue de la formation du module 1 :

- Les stagiaires seront en mesure de recueillir les informations nécessaires et disponibles afin de normaliser le système cranio-sacré.
- Les stagiaires seront en mesure de corriger les lésions ostéopathiques relevées au niveau du sacrum et faire les correspondances entre le sacrum et le crâne sur le plan lésionnel.
- Ils disposeront des connaissances et savoir-faire nécessaires au passage en module 2.

#### Connaissances requises

Sans connaissance particulière préalable, mais avec une forte capacité de travail individuel.

#### Programme de première année sur 7 sessions de 3 jours (168 h)

##### 1<sup>ère</sup> session (24h)

Présentation de la formation (4h)  
Appareil locomoteur, squelette, articulations et muscles (T) \* (4h)  
Le concept crânio-sacré (T) (4h)  
Le mouvement respiratoire primaire (T+E) (4h)  
La coxo-fémorale et le sacrum (T+E) (4h)  
Pratiques d'écoutes (4h)

##### 2<sup>ème</sup> session (24h)

Questions/réponses + Remédiations (4h)  
Les fusibles de Maurice POYET (1443, CO2/23, Inn Trang) (T+P) 4h  
Sacrum et coxo-fémorale (E) 4h  
Les iliaques et le pubis (T+E) (4h)  
L'Occiput (T+E) (4h)  
Pratiques d'écoutes (4h)

##### 3<sup>ème</sup> session (24h)

Pratiques + Remédiations (4h)  
Le sphénoïde (T+E) (4h)  
La science de l'intention (E) (4h)  
Les lésions de la Symphyse Sphéno-Basilaire I (T+E) (4h)  
L'os coxal (T+E) (4h)  
Pratiques d'écoutes (4h)

##### 4<sup>ème</sup> session (24h)

Pratiques + Remédiations (4h)  
Les lésions de la Symphyse Sphéno-Basilaire II (T+E) (4h)  
La sacro-coccygienne (T+E) (4h)  
Membranes, travail sur les bandes de contrainte (T+P) (4h)  
Le diaphragme thoracique (T+E) (4h)  
Pratiques (4h)

##### 5<sup>ème</sup> session (24h)

Pratiques + Remédiations (4h)  
Le temporal (T+E) (4h)  
La coxo-fémorale (P) (4h)  
Neurologie : le système nerveux central (T) (4h)  
Les lésions de la SSB, strains, axes lésionnels II (T+P) (4h)  
Pratiques (4h)

##### 6<sup>ème</sup> session (24h)

Pratiques + Remédiations (4h)  
Le frontal (T+E) (4h)  
Le rachis lombaire (T+E+P) (4h)  
Neurologie : le système nerveux périphérique (T) (4h)  
Travail en Lemniscat (T+E+P) (4h)  
Pratiques (4h)

##### 7<sup>ème</sup> session (24h)

Pratiques + Remédiations (4h)  
L'Ethmoïde(T+E+P) (4h)  
La Symphyse sphéno-éthmoïdale, OPN et coccyx (T+P) (4h)  
Le rachis dorsal (T+E+P) (4h)  
Les 3 diaphragmes (T+E+P) (4h)  
Protocole de synthèse pratique (4h)

#### Organisation

Les cours alternent les apports théoriques et pratiques des formateurs, soutenus par des exemples et des séances de réflexions et travail pratique en groupe.

#### Validation

Au début de chaque séminaire, un questionnaire permet de vérifier l'acquisition correcte des compétences et connaissances transmises au séminaire précédent.

Une attestation sera remise à chaque stagiaire qui aura suivi la totalité des séminaires de l'année.

#### Sanction

Le passage en année suivante est conditionné par le fait d'avoir assisté à l'ensemble des sessions du module 1. ■

#### \* Légendes

T = théorie E = écoutes P = pratiques

## Formation de Thérapeute Manuel Méthode M-R. POYET – Module 2

### Intégration loco-régionale, neurologique & tissulaire de la Méthode M-R. POYET

La formation sur 3 ans, à raison de 7 sessions de 3 jours par an, vous permet d'obtenir l'attestation de formation de praticien en Méthode M-R. POYET.

La Certification Professionnelle D.Po est obtenue à l'issue d'une 4<sup>ème</sup> année de validation du cursus par l'expérience (voir fiche dédiée).

**La formation du module 2, correspond au deuxième niveau de formation sur les 3 niveaux que comprend la formation complète. Cette première année de formation permet l'accès en 3<sup>ème</sup> année.**

Issue de l'Ostéopathie générale, la Méthode M-R. POYET, fruit des recherches et du travail de M. Maurice-Raymond Poyet, repose sur l'écoute du Mouvement Respiratoire Primaire (MRP) avec pour éthique la globalité du corps, la précision du mouvement alliée à la douceur du geste. La Méthode M-R. Poyet est une thérapie manuelle mais surtout informationnelle sensorielle.

#### Publics concernés

La deuxième année est accessible à ceux qui ont validé le premier niveau.

#### Objectifs

A l'issue de la formation du module 2 :

- Les stagiaires seront en mesure de recueillir les informations nécessaires et disponibles afin de corriger les anomalies relevées sur l'ensemble des structures ostéoarticulaires et musculaires.
- Les stagiaires seront en mesure de corriger les lésions ostéopathiques locales les plus courantes et disposeront des connaissances nécessaires pour pratiquer sur des patients en toute sécurité.
- Ils disposeront des connaissances et savoir-faire nécessaires au passage en module 3.

#### Conditions requises

Etre titulaire de l'attestation de niveau 1 ou une attestation de cursus de 1<sup>ère</sup> année d'une autre école membre de la Fédération Internationale des Enseignants en Méthode M-R POYET (FIEMP).

#### Programme de deuxième année sur 7 sessions de 3 jours (168 h)

##### 1<sup>ère</sup> session (24h)

**Pratiques + Remédiations (4h)**  
**Initiation aux techniques tissulaires (T+P) (4h)**  
**La cage thoracique (T+P) (4h)**  
**Travail en intra-osseux (T+E) (4h)**  
**Neuro : Sphère sensorielle supérieure NC I et II (T+P) (4h)**  
**Pratiques (4h)**

##### 2<sup>ème</sup> session (24h)

**Pratiques + Remédiations (4h)**  
**Le rachis cervical et le complexe Occiput/Atlas/Axis (T+P) (4h)**  
**Les petits os de la face (T+E) (4h)**  
**Neuro : Sphère trigémino-faciale NC V et VII (T+P) (4h)**  
**Le biotest I (T+P) (4h)**  
**Pratiques (4h)**

##### 3<sup>ème</sup> session (24h)

**Pratiques + Remédiations (4h)**  
**Le whiplash (T+P) (4h)**  
**Le membre inférieur : genou et tibio-tarsienne (T+P) (4h)**  
**Le système vasculaire et lymphatique (T) (4h)**  
**Le biotest II (T+P) (4h)**  
**Pratiques (4h)**

##### 4<sup>ème</sup> session (24h)

**Pratiques + Remédiations (4h)**  
**Le pied I (T+P) (4h)**  
**Travail autour du genou et de la libération structurelle des ménisques (T+P) (4h)**  
**Techniques tissulaires II (4h)**  
**Le biotest III (T+P) (4h)**  
**Pratiques (4h)**

##### 5<sup>ème</sup> session (24h)

**Pratiques + Remédiations (4h)**  
**Le pied II (T+P) (4h)**  
**Endocrinologie généralités (T) (4h)**  
**La ceinture scapulaire (T+E+P) (4h)**  
**L'Articulation Temporo-Mandibulaire I (T+P) (4h)**

#### Pratiques (4h)

##### 6<sup>ème</sup> session (24h)

**Pratiques + Remédiations (4h)**  
**Les axes d'Astruz (T+P) (4h)**  
**Les fascias en tissulaire (T+P) (4h)**  
**La ceinture scapulaire (P) (4h)**  
**Le membre supérieur (T+E+P) (4h)**  
**Pratiques (4h)**

##### 7<sup>ème</sup> session (24h)

**Pratiques + Remédiations (4h)**  
**Neuro : Les voies cochléaires, le nerf vestibulo-cochléaire VIII, l'oreille (T+E) (4h)**  
**La main I (T+P) (4h)**  
**La posture, l'équilibre (4h)**  
**Monter son cabinet (aspects administratifs et juridiques) (4h)**  
**Pratiques avec examen de fin d'année (4h)**

#### Organisation

Les cours alternent les apports théoriques et pratiques du formateur, soutenus par des exemples et des séances de réflexions et travail pratique en groupe.

#### Validation

Au début de chaque séminaire, un questionnaire permet de vérifier l'acquisition correcte des compétences et connaissances transmises au séminaire précédent.

Une attestation sera remise à chaque stagiaire qui aura suivi la totalité des séminaires de l'année.

#### Sanction

Le passage en année suivante est conditionné par le fait d'avoir assisté à l'ensemble des sessions du module 2.

#### Légendes

T = théorie E = écoutes P = pratiques

## Formation de Thérapeute Manuel Méthode M-R. POYET – Module 3

*Pratique globale, viscérale & clinique en Thérapie manuelle Méthode M-R. POYET*

La formation sur 3 ans, à raison de 7 sessions de 3 jours par an, vous permet d'obtenir l'attestation de formation de praticien en Méthode M-R. POYET.

La Certification Professionnelle D.Po est obtenue à l'issue d'une 4<sup>ème</sup> année de validation du cursus par l'expérience (voir fiche dédiée).

**La formation du module 3, correspond au dernier niveau de formation sur les 3 niveaux que comprend la formation complète. Cette première année de formation permet l'accès à la certification professionnelle.**

Issue de l'Ostéopathie générale, la Méthode M-R. POYET, fruit des recherches et du travail de M. Maurice-Raymond Poyet, repose sur l'écoute du Mouvement Respiratoire Primaire (MRP) avec pour éthique la globalité du corps, la précision du mouvement alliée à la douceur du geste. La Méthode M-R. Poyet est une thérapie manuelle mais surtout informationnelle sensorielle.

### Publics concernés

La troisième année est accessible à ceux qui ont terminé le 2<sup>ème</sup> module.

### Objectifs

A l'issue de la formation du module 3 :

- Les stagiaires seront en mesure de recueillir les informations nécessaires et disponibles afin d'aider au mieux le patient dans la mesure de leurs connaissances.
- Les stagiaires seront en mesure de corriger les lésions ostéopathiques locales et globales les plus courantes et disposeront des connaissances nécessaires pour pratiquer sur des patients en toute sécurité.
- Ils disposeront des connaissances et savoir-faire nécessaires pour accéder à la certification professionnelle (optionnelle) et aux spécialisations.
- 

### Conditions requises

Etre titulaire de l'attestation de niveau 2 ou une attestation de cursus de 2<sup>ème</sup> année d'une autre école membre de la Fédération Internationale des Enseignants en Méthode M-R POYET (FIEMP).

### Programme de troisième année sur 7 sessions de 3 jours (168 h)

#### 1<sup>ère</sup> session (24h)

**Pratiques + Remédiations (4h)**  
 Les chaînes ethmoïdale, frontale, temporale et maxillaire supérieure (T+P) (4h)  
 Neuro Sphère oro-pharyngée NC IX XII (T+P) (4h)  
 Le système respiratoire (T+P) (4h)  
 La main II (T+P) (4h)  
 Pratiques (4h)

#### 2<sup>ème</sup> session (24h)

**Pratiques + Remédiations (4h)**  
 Les chaînes linéaires de M-R. POYET (P) (4h)  
 Le système neurovégétatif (T) (4h)  
 Le cœur (T+P) (4h)  
 Neuro : Axe neurovégétatif et tonique NC X XI (T+E) (4h)  
 Pratiques (4h)

#### 3<sup>ème</sup> session (24h)

**Pratiques + Remédiations (4h)**  
 Les chaînes pariétales antérieures et postérieures, condyliennes latérale et antéro-post (T+P) (4h)  
 L'appareil digestif : l'estomac (T+P) (4h)  
 L'œil, le nerf optique (T+P) (4h)  
 Neuro : Motricité oculaire NC III IV VI (4h)  
 Pratiques (4h)

#### 4<sup>ème</sup> session (24h)

**Pratiques + Remédiations (4h)**  
 Les chaînes linéaires de M-R. POYET (P) (4h)  
 Organo-Synergie (T+P) (4h)  
 Les intestins (T+P) (4h)  
 Initiation à la DeSinToxin-Homéopathie (DSTH) (T 4h)  
 Pratiques (4h)

#### 5<sup>ème</sup> session (24h)

**Pratiques + Remédiations (4h)**  
 Les céphalées(T+P) (4h)  
 Le foie et la vésicule biliaire (T) (4h)  
 ATM II Le système crano-sacré-mandibulaire (T+P) (4h)

**Les super chaînes, les trous sacrés (T+P) (4h)**  
 Pratiques (4h)

#### 6<sup>ème</sup> session (24h)

**Pratiques + Remédiations (4h)**  
 Le biotest en pratique clinique (P) (4h)  
 L'immunité (T) (4h)  
 Rate et pancréas (T+P) (4h)  
 Santé et alimentation (T) (4h)  
 Pratiques (4h)

#### 7<sup>ème</sup> session (24h)

**Examen QCM en ligne préalable.**  
 Les reins (T+P) (4h)  
 Travail en récession d'âge (T+P) (4h)  
 Pratiques avec examen de fin de cursus

### Organisation

Les cours alternent les apports théoriques et pratiques du formateur, soutenus par des exemples et des séances de réflexions et travail pratique en groupe.

### Validation

Au début de chaque séminaire, un questionnaire permet de vérifier l'acquisition correcte des compétences et connaissances transmises au séminaire précédent.

Une attestation sera remise à chaque stagiaire qui aura suivi la totalité des sessions de l'année.

### Sanction

La certification professionnelle et les spécialisations sont accessibles aux étudiants ayant réussi aux examens de fin de troisième année : QCM en ligne et examen pratique en fin de module 3.

### Légendes

T = théorie E = écoutes P = pratiques

**Certification Professionnelle de Thérapeute Manuel Méthode M-R. POYET  
D.Po***Niveau de confirmation à la pratique professionnelle de la Méthode M-R. POYET***Finalité de l'année 4**

**Valider la capacité du stagiaire à exercer de manière autonome, responsable et éthique, sur la base d'une pratique réelle et documentée.**

Issue de l'Ostéopathie générale, la Méthode M-R. POYET, fruit des recherches et du travail de M. Maurice-Raymond Poyet, est la principale pratique enseignée. Elle repose sur l'écoute du Mouvement Respiratoire Primaire (MRP) avec pour éthique la globalité du corps, la précision du mouvement allée à la douceur du geste. La Méthode M-R. Poyet est une thérapie manuelle mais surtout informationnelle sensorielle.

**Publics concernés**

La 4<sup>ème</sup> année de certification professionnelle\* est accessible aux étudiants ayant terminé et réussi le 3<sup>ème</sup> module.

**Objectifs**

Être capable d'assurer une prise en charge complète de patients, d'en rendre compte de façon argumentée et de soutenir sa pratique devant un jury professionnel.

**Conditions requises**

Être titulaire de l'attestation de réussite au niveau 3 d'ITIFormations.

**Programme de quatrième année sur 3 sessions de 3 jours (63 h)****1<sup>ère</sup> session (24h)**

**Accueil, Questions/réponses (4h)**  
**Embryologie et Méthode Poyet (T) (4h)**

**La grossesse (T) (4h)**  
**L'accouchement eutocique (T) (4h)**  
**Les dystocias (T) (4h)**  
**Ethique du Care I (T) (4h)**

**2<sup>ème</sup> session (24h)**

**Accueil, Questions/réponses (4h)**  
**Approche pédiatrique (T) (4h)**  
**Pratiques intra-osseuses (T+P) (4h)**  
**Points psycho-neuro-endocriniens (4h)**

**Ethique du Care II (T) (4h)**  
**Le suivi des pathologies chroniques (T+P) (4h)**

**Certification (14h)**

**Examen terminal : pratique sur patients.**

**Jury de Validation du Cours par l'Expérience (VCE) –**  
**Remise des Certificats de « Thérapeute Manuel Méthode M.R. POYET D.Po »**

**Organisation**

Les cours alternent les apports théoriques et pratiques du formateur, soutenus par des exemples et des séances de réflexions et travail pratique en groupe.

Exigences de certification :

- Prise en charge d'au moins 100 patients uniques
- Suivi et traçabilité des prises en charge
- Constitution d'un dossier clinique détaillé (fiches patients anonymisées)

**Validation**

Cette année de certification professionnelle est validée à la présentation d'un recueil de 100 patients uniques vus en séance sur l'année par le candidat. Ce recueil sert de base à l'entretien oral professionnel qui aura lieu, sur cette session, avec un jury. Une pratique sur patient est présentée afin que le jury puisse juger de la qualité de la main du candidat, du protocole choisi en fonction de la problématique du patient et de la qualité de l'interaction avec ce dernier.

Le certificat est attribué après délibération du jury.

**Sanction**

**Certificat Professionnel\* de « Thérapeute Manuel Méthode M.R. POYET D.Po »** reconnu par la Fédération Internationale des Enseignants en Méthode M-R. POYET. ■

**Accessibilité et handicap**

Référent handicap identifié

- Analyse individualisée des besoins
- Adaptations pédagogiques possibles

**Légendes**

**T** = théorie **E** = écoutes **P** = pratiques

\* Certificat d'école.