



## Programme de formation

Date de génération : 17/09/2025

# Savoir-être thérapeute : éthique, écoute et alliance de soin

### But de la formation

---

Clarifier, consolider et outiller sa posture professionnelle (présence, éthique, écoute, consentement, alliance thérapeutique) au service d'une relation de soin claire, sécurisante et vivante, en cohérence avec la pratique de la méthode Poyet.

Adopter des micro-gestes d'écoute active (reformulation, silence, relance ouverte).  
Poser un cadre relationnel clair et souple (attentes, limites, confidentialité, orientation).  
Conduire une anamnèse éthique (questions ouvertes, non-intrusion, gestion des silences).  
Assurer un consentement dynamique et discuté (oui/non/stop, verbal et non verbal).  
Relier choix techniques et boussole éthique (éthiques du care).  
Construire et entretenir l'alliance thérapeutique dans la durée.  
Formaliser une charte personnelle de posture professionnelle.  
Consolider son réseau pour échanger (interview).

### Compétences visées

---

1. Savoir-être : empathie, congruence, présence, gestion de la distance relationnelle.
2. Savoir-faire : techniques d'écoute active, pratiques de communication non-violente, mise en place du cadre et du consentement.
3. Savoirs théoriques : connaissance des théories du care, de l'approche centrée sur la personne, des enjeux de vulnérabilité et sollicitude.
4. Compétences éthiques : gestion de la juste distance dans la relation de soin, respect du consentement, prévention des abus, cadre légal et déontologique.

### Pré-requis

---

idéalement, bases de pratique manuelle ; motivation à travailler sa posture, ses limites et sa réflexivité.

### Liste des référents

---

Référent administratif : Monsieur Fabrice MEGROT  
Référent pédagogique : Monsieur Fabrice MEGROT  
Référent handicap : Madame Carole MEGROT

### Type de public

---

Etudiant(es) et praticien(es) débutant(es) ou confirmé(es) d'une pratique thérapeutique non conventionnelle.

### Équipements nécessaires

---

De quoi écrire.

### Moyens pédagogiques

---

Les cours sont assurés par Floureto FERIGOULE

Spécialiste de l'éthique du soin et de la posture professionnelle ; praticienne de la méthode Poyet.

## Sanction de la formation

---

Certificat de compétence.

## Méthodes pédagogiques

---

Apports théoriques (diaporama, textes, extraits d'ouvrages, bibliographie détaillée).

Ateliers pratiques en binômes, petits groupes, supervision collective.

Études de cas inspirées de situations réelles.

Jeux de rôle pour expérimenter la relation thérapeutique.

Réflexivité : élaboration d'une charte individuelle.

## Durée

---

21 heures (3 jours).

## Programme

---

### Jour 1

**Matin:** Introduction & théories du care

**Après-midi:** L'écoute centrée sur la personne

### Jour 2

**Matin :** Vulnérabilité et sollicitude

**Après-midi :** Le toucher et la place du corps dans la relation de soin

### Jour 3

**Matin :** Consentement et relation éthique

**Après-midi :** Intégration & posture globale du thérapeute

À la fin, chaque participant(e) repart :

- Avec une compréhension théorique solide du care, de l'écoute centrée sur la personne, de la vulnérabilité, du consentement.
- Avec une expérience pratique (écoute, toucher, gestion du cadre).
- Avec une charte personnelle de posture professionnelle qui l'accompagnera dans sa pratique ou future pratique.
- Un réseau de thérapeutes avec qui continuer les échanges (intervision).
- Une bibliographie détaillée.

**Accessible aux personnes en situation d'handicap : oui**