



## Programme de formation

Date de génération : 05/02/2024

# Techniques de nettoyage énergétique du praticien

### But de la formation

Par l'usage de techniques spécifiques (énergétiques, respiratoires,...), le praticien sera en mesure de :

- S'ancre et se préparer énergétiquement préalablement à ses soins
- Se nettoyer et restaurer son système énergétique après une séance de soin (ou entre deux séances).

### Compétences visées

1. Etre en mesure de préparer son système énergétique avant de prendre en charge des consultants
2. Etre en mesure d'utiliser des techniques de protection
3. Savoir se nettoyer sur le plan énergétique après ou entre les séances de soin
4. Disposer d'outils complémentaires intéressant dans le cadre de la préservation d'un état de santé optimal en tant que praticien

### Pré-requis

Formation réservée aux praticiens (ou élèves en cours de formation)

### Liste des référents

Référent administratif : Monsieur Fabrice MEGROT  
Référent pédagogique : Monsieur Fabrice MEGROT  
Référent handicap : Madame Carole MEGROT

### Type de public

Toute personne prenant en charge des consultants dans le cadre de techniques de soin alternatives (énergétiques, informationnelles, émotionnelles...)

### Équipements nécessaires

De quoi prendre des notes.

### Moyens pédagogiques

La formation sera réalisée par Carole MEGROT, praticienne en médecine alternative. Sophrologue, praticienne en Psycho-Bio-Accupressure.

### Sanction de la formation

Une évaluation sur la pratique de points énergétiques spécifiques sera réalisée en dernière heure.  
Une attestation de réalisation sera remise en fin de stage.



## **Méthodes pédagogiques**

---

Alternance de contenu théorique et pratiques énergétiques (utilisation de points énergétiques corporels entre autres)

## **Durée**

---

7 heures (1 jour).

## **Programme**

---

Au cours de cette journée, seront abordés :

- Des points énergétiques corporels spécifiques afin de se préparer à votre séance de soin (harmoniser votre système énergétique)
- Travail d'ancrage préalable à votre prise en charge
- Un ensemble de points énergétiques corporels pour la protection du thérapeute
- Des points énergétiques spécifiques afin de restaurer votre système énergétique après une séance difficile.
- Des outils utiles pour le praticien comme des Fleurs de Bach adaptées, la cohérence cardiaque rapide, etc...

La formation abordera l'ensemble de ces techniques et leur utilisation dans un cadre de pratique thérapeutique.

**Accessible aux personnes en situation d'handicap : oui**